



Corona-Checkliste Teilnehmer/innen

- In Sportkleidung zum Training kommen
- Mundschutz mitbringen
- Desinfektionsmittel mitbringen
- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Beim Betreten und Verlassen des Trainingsgeländes auf Laufwege achten
- Beim Abstellen der Fahrräder auf Abstand achten
- Stets auf den Mindestabstand achten
- Regeln zur Toilettennutzung beachten (u. a. Mundschutz tragen)
- Vor und nach dem Training, nach der Toilettbenutzung Hände desinfizieren
- Mitgebrachte eigene Trainingsmaterialien vor und nach dem Training selbst desinfizieren
- Trainingsgelände zügig verlassen